

MIĘDZY NIEBEM A MORZEM

Półwysep Sorrentyński i Wyspa Capri

Termin: 26.09–06.10.2019

Symbol imprezy: KNM 01

Cena: 2 600 PLN

Zaliczka: 750 PLN

PROGRAM WYCIECZKI

Dzień 1.

Wyjazd z kraju. Przejazd nocny przez Czechy i Austrię.

Dzień 2.

W godzinach porannych przyjazd do Padwy, zwiedzanie: Bazylika Św. Antoniego, spacer przez centrum starego miasta w okolicy uniwersytetu, przejście przez największy plac miejski Prato delle Valle. Następnie przejazd do hotelu położonego w tokańskim kurorcie Chianciano Terme. Zakwaterowanie. Kolacja, nocleg.

Dzień 3.

Śniadanie. Przejazd do Pompejów, zwiedzanie terenu wykopalisk antycznego miasta, zasypanego popiołem wulkanicznym w I w. n. e. Przejazd do hotelu położonego w charakterystycznej osadzie nadmorskiej Marina della Lobra, z której rozciąga się widok na zatokę Neapolu i wyspę Capri. Kolacja, nocleg.

Dzień 4. TREKKING (Punta Campanella)

Śniadanie. Przejazd autokarem do osady Termini (325 m n.p.m.). Początkowo trasa wiedzie uliczkami Termini ponad zabudowania miejskie, gdzie zaczyna się wygodny szlak turystyczny prowadzący na Monte San Costanzo (485 m n.p.m.). Na szczycie znajduje się XVI wieczna kaplica San Costanzo. Rozciąga się stąd widok na rozległe wybrzeże zatoki Neapolitańskiej, wyspy Galli, wulkan Wezuwiusz oraz Góry Lattari. Dalej z boczem góry zejście do przylądka Punta della Campanella ze skalnym urwiskiem i widokiem na Capri. Legenda głosi, że zatrzymał się tutaj Odyseusz. Znajduje się tutaj wieża Torre di Minerva wybudowana w 1335 roku. Dalej szlak prowadzi wśród tarasowych gajów oliwnych i prywatnych rezydencji do Termini. Przejazd do Sorrento, spacer po najsłynniejszym kurorcie południowych Włoch. Powrót do hotelu. Kolacja, nocleg.

Czas przejścia szlaku ok. 5 godz. Różnica poziomu na szlaku: podejście 460 m, zejście 460 m. Długość szlaku 7 km.

Dzień 5. TREKKING (Monte Comune – Positano)

Śniadanie. Przejazd autokarem do miejsca Colli di San Pietro (310 m n.p.m.). Wąską alejką dochodzi się do prywatnej posesji Parco del Principe z imponującym XIX wiecznym zamkiem. W górnej części parku zaczyna się szlak, który serią zakrętów prowadzi na płaskowyż Sella di Arola (613 m n.p.m.). Następnie zejście do przełęczki, której krawędź skalna zawieszona jest pionowo nad wybrzeżem Amalfi. Dalej podejście wzdłuż krawędzi pionowego klifu, odcinkami zabezpieczonego drewnianymi barierkami, na rozległy szczyt Monte Comune (875 m np.pm.). Sukcesywne podejście otwiera jedno z piękniejszych widoków na cały Półwysep Sorrentyński, pobliskie wyspy oraz olbrzymi obszar błękitnego Morza Tyrreńskiego. Zejście szlakiem do osady Santa Maria del Castello i ostatecznie serią kamiennych schodów do Positano. Miasteczko ulokowane na klifie nad turkusowym morzem, które jest perłą wybrzeża Amalfi i jednym z najromantyczniejszych punktów na mapie świata. Czas wolny. Powrót prywatnymi busami do hotelu. Kolacja, nocleg.

Czas przejścia szlaku ok. 7 godz. Różnica poziomu na szlaku: podejście 565 m, zejście 875 m. Długość szlaku 10 km.

Dzień 6. SPACER (Wyspa Capri)

Śniadanie. Przejazd autokarem do nadmorskiej osady Marina del Cantone. Rejs łodzią turystyczną do wybrzeża Capri. Opłynięcie wyspy zbliżając się do licznych grot oraz przepłynięcie pod łukiem skalnym majestatycznych Faraglioni, które są symbolem Capri. Następnie dopłynięcie do portu turystycznego, z którego panoramiczne aleje przez centrum miasta prowadzą do najpiękniejszych zaułków wyspy oraz tarasów z widokiem na liczne cuda natury. Faraglioni, via Matermania, Grota Matermania, naturalny łuk z pozostałościami dawnej pieczary krasowej. Czas wolny w uroczym centrum Capri. Jeżeli czas pozwoli możliwe podejście do Villa Jovis. To imponujące, zabytkowe ruiny okazałej willi rzymskiej z okresu cesarza Augusta i Tyberiusza. Powrót do łodzi oraz powrotny rejs do Marina del Cantone. Powrót autokarem do hotelu. Kolacja, nocleg.

Czas przejścia szlaku ok. 4 godz. Różnica poziomu na szlaku: podejście 200 m, zejście 200 m. Długość szlaku 7 km.

Dzień 7. TREKKING (Monte San Michele - Molare)

Śniadanie. Przejazd autokarem przez miasteczko Vico Equense na Monte Faito (1102 m n.p.m.). Trekking w głąb pasma górskiego Monti Lattari, z podejściem na szczyt Monte San Michele (Molare). Początkowo szlak prowadzi leśną, szutrową drogą do miejsca Campo del Pero (1160 m n.p.m.). Następnie leśna ścieżka prowadzi na jego skraj, gdzie odkrywają się głębokie wąwozy i pionowe ściany wapiennych skał. Łatwy szlak prowadzi przez miejsca: Casa del Monaco, Conocchia do podstawy szczytów San Angelo a Tre Pizzi (ok. 1390 m n.p.m.). Stąd, krótkie lecz eksponowane skalne podejście na zwieńczony krzyżem szczyt Monte San Michele (1444 m n.p.m.). To najwyższy szczyt gór Monti Lattari, z którego rozciąga się rozległa panorama na cały Półwysep Sorrentyński, Neapol, Wezuwiusz, morze i liczne wyspy. Zejście do Monte Faito szlakiem podejścia. Powrót autokarem do hotelu. Kolacja, nocleg.

Czas przejścia szlaku ok. 6 godz. Różnica poziomu na szlaku: podejście 400 m, zejście 400 m. Długość szlaku 10 km.

Dzień 8. TREKKING (Rezerwat przyrody Jeranto)

Śniadanie. Przejazd autokarem do osady Termini (325 m n.p.m.). Zejście do osady Nerano i dalej przejście w głąb rezerwatu przyrody Jeranto, którym jest malowniczy klifowy półwysep wrzynający się w głąb Morza Tyrreńskiego, o typowej faunie i florze śródziemnomorskiej. Szlak wiedzie wśród gajów oliwnych i dzikiej roślinności opadając do malutkiej plaży otoczonej skałami w Baia di Jeranto, gdzie zażyć można kąpeli w nieskazitelnie czystej wodzie morskiej. W głębi zatoki, pod lustrem wody występuje Posidonia Oceaniczna, to rodzaj roślin kwiatowych i traw morskich stanowiących obszar życia wielu wyjątkowych osobników morskich, jak: konik morski, żółwie oraz ławice kolorowych ryb. Następnie podejście do XVI wiecznej wieży obronnej na wzgórzu Montalto i powrót do osady Nerano. Powrót autokarem do hotelu. Kolacja, nocleg.

Czas przejścia szlaku ok. 5 godz. Różnica poziomu na szlaku: podejście 200 m, zejście 330 m. Długość szlaku 7 km.

Dzień 9.

Śniadanie. Przejazd do Neapolu, krótka wizyta w centrum stolicy Kampanii. Następnie przejazd do hotelu w okolicę Bolonii. Kolacja, nocleg.

Dzień 10.

Śniadanie. Przejazd do Werony. Zwiedzanie: Amfiteatr rzymski Arena, spacer do słynnego balkonu Szekspirowskiej Julii i starego centrum miasta. Powrót do autokaru i wyjazd do kraju. Przejazd nocny przez Austrię i Czechy.

Dzień 11.

Przyjazd do kraju.

Cena zawiera:

- 6 noclegów w hotelu Piccolo Paradiso*** www.piccolo-paradiso.com/it/index.php/ na Półwyspie Sorrentyńskim, 1 nocleg w Chianciano Terme i 1 nocleg w okolicy Bolonii w 2–3-osobowych pokojach z łazienką, telewizorem i telefonem;
- wyżywienie zgodnie z programem – śniadania (bufet) i obiadokolacje (dwa dania ciepłe, deser – serwowane do stołu);
- w hotelach tranzytowych śniadania i obiadokolacje serwowane do stołu.
- opiekę pilota;
- przejazd komfortowym autokarem;
- lokalny transfer prywatnym busem z Positano do hotelu;
- ubezpieczenie MULTITRAVEL;
- opłatę pobytową;
- opłatę turystycznego funduszu gwarancyjnego TFG;
- podatek VAT.

Cena nie zawiera:

- biletów wstępu do muzeów – ok. **25 EUR**;
- przewodnika lokalnego w Pompejach i systemu audio – ok. **6 EUR**;
- rejsu łodzią na Capri z opłynięciem wyspy oraz opłaty portowej – **40 EUR**;
- biletu na kolejkę na wyspie Capri – ok. **6 EUR**;
- dopłaty do pokoju 1-osobowego (ilość ograniczona) – **750 PLN**.

Uwagi:

- Program wymaga dobrego przygotowania kondycyjnego oraz odporności na całodzienny marsz.
- Należy zabrać buty trekkingowe, odpowiednią odzież górską, plecak.
- W przypadku niekorzystnych warunków pogodowych lub innych przyczyn niezależnych od Biura program może ulec zmianie.